

MONTAG

10:00 RückenFit R1
11:00

16:00 Faszientraining R1
16:25

16:30 Pilates R1
17:30

17:45 Bauch pur R1
18:00

18:00 Body Forming R1
18:45

18:30 Go Functional FI
19:30

19:00 LesMills BODYCOMBAT R1
20:00

20:15 Jumping Fitness R1
21:00

DIENSTAG

09:15 Pilates R1
10:15

10:30 Stretch & Entspannung R1
11:15

18:00 LesMills BODYPUMP R1
19:00

19:15 Pilates R1
20:00

20:05 Faszientraining R1
20:50

MITTWOCH

09:30 Fitness Yoga R1
10:15

10:30 Go Functional Gold FI
11:30

17:00 TösoX R1
18:00

18:00 Go Functional FI
19:00

18:15 RückenFit R1
19:00

19:05 Power Fit Yoga R1
20:05

DONNERSTAG

10:00 ZUMBA® R1
11:00

17:15 Yoga R1
18:15

18:30 ZUMBA® R1
19:30

19:45 Deep Work R1
20:30

FREITAG

09:00 Body Forming R1
09:45

16:00 Go Functional FI
17:00

16:20 LesMills BODYPUMP R1
17:20

FREITAG

10:00 Spinning® SP
11:00

17:45 Spinning® ⁽¹⁾ SP
18:45

SAMSTAG

10:30 LesMills BODYATTACK R1
11:30

14:00 ZUMBA® R1
15:00

SONNTAG

10:15 Kurswechsel siehe APP R1
11:15

11:30 Body Forming R1
12:30

12:45 LesMills BODYPUMP R1
13:45

SONNTAG

Sommerpause
11:00 Spinning® SP
12:00

SPINNING

MONTAG

18:00 Spinning® SP
19:00

19:15 Spinning® SP
20:15

DIENSTAG

MITTWOCH

18:00 Spinning® SP
19:00

DONNERSTAG

18:15 Spinning® SP
19:15

R1 = Raum 1 | SP = Spinningraum | FI = Functionalfäche

⁽¹⁾ = jeden letzten Freitag im Monat 90 Min.

Notizen an wick!
DU MÖCHTEST EINEN
KURS BUCHEN?
Melde dich gerne direkt
über die APP an!